

PLAN PORODU

Imię i nazwisko, PESEL oraz dane uzupełnij czytelnie — dokument dołącz do dokumentacji medycznej.

Imię i nazwisko rodzącej:

PESEL:

Termin porodu (TP):

Osoba towarzysząca (imię, nazwisko, kontakt):

Standard gwarantuje prawo do obecności osoby bliskiej na każdym etapie porodu.

1. Miejsce i warunki porodu

- | | |
|---|--|
| ☐ pozycje wertykalne w I okresie | ☐ dostęp do prysznica / wanny |
| ☐ przygaszone światło | ☐ własna muzyka |
| ☐ ograniczenie liczby osób | ☐ swoboda poruszania się |

2. Łagodzenie bólu

- | | |
|---|---|
| ☐ metody niefarmakologiczne najpierw | ☐ immersja wodna |
| ☐ gaz wziewny (Entonox) | ☐ znieczulenie zewnątrzoponowe |
| ☐ TENS | ☐ decyzja w trakcie porodu |

3. Przebieg porodu — interwencje

- | | |
|--|---|
| ☐ proszę o informację przed każdą interwencją | ☐ nacięcie krocza tylko ze wskazań |
| ☐ bez rutynowej amniotomii | ☐ bez rutynowej oksytocyny |
| ☐ parcie spontaniczne | ☐ wybór pozycji w II okresie |

4. Świadoma zgoda

Proszę o wyjaśnienie wskazań, przebiegu i alternatyw każdej procedury przed jej wykonaniem oraz o możliwość zadania pytań — zgodnie ze Standardem Opieki Okołoporodowej.

PLAN PORODU — cd.

Opieka nad noworodkiem, karmienie i sytuacje szczególne.

5. Pierwszy kontakt i opieka nad noworodkiem

- | | |
|--|--|
| ☐ 2 godziny kontaktu „skóra do skóry” | ☐ opóźnione odpępowanie |
| ☐ pomiary po pierwszym kontakcie | ☐ tata przecina pępowinę |
| ☐ witamina K — domięśniowo | ☐ szczepienia wg kalendarza |

6. Karmienie

- | | |
|--|--|
| ☐ wyłączone karmienie piersią | ☐ wsparcie laktacyjne po porodzie |
| ☐ bez dokarmiania bez zgody | ☐ karmienie mieszane / mlekiem mod. |

7. Cięcie cesarskie — jeśli konieczne

- | | |
|--|---|
| ☐ obecność osoby bliskiej | ☐ kontakt „skóra do skóry” na sali |
| ☐ opuszczenie parawanu przy narodzinach | ☐ karmienie jak najszybciej |

8. Sytuacje szczególne i dodatkowe prośby

Chcesz wersję spersonalizowaną, którą personel naprawdę przeczyta?

Interaktywny kreator na porodnamiare.pl prowadzi Cię przez 16 kroków zgodnych z przepisami i generuje czytelny PDF z Twoimi decyzjami — bez pustych pól i domysłów.

→ porodnamiare.pl/kreator